

おまたせしました！ 28年度開催予定をアップしました。

# BFH見学・体験ツアーのご案内

当院は2006年に京都府で第1号のBFH（赤ちゃんにやさしい病院）の認定を受け、近隣に向けた様々な母乳育児推進活動を行っています。  
その一つとして、この企画を始めました。当院では、母子に関わる専門職の皆さまに、

- ①BFH（赤ちゃんにやさしい病院）の活動について知っていただく
- ②今から母乳育児支援に取り組もうとお考えの方に、当院の取り組みを見学いただき貴施設での取り組みに役立てていただく
- ③当院の取り組みを見学いただき、貴施設での疑問や悩み解決のお手伝いをしたい
- ④「ちょっと敷居が高そう」と思われがちな母乳育児支援を、もっと身近に感じていただき、母乳育児支援に取り組む施設を増やしたい

との思いから、以下のような見学・体験ツアーを企画いたしました。

母乳育児に興味のある助産師さん・施設の皆さん、是非この機会にBFHで行っているケアを見学・体験してみませんか？（個人参加、施設参加どちらもOK！です）



## I. 期間

平成29年1月10日～平成29年3月24日まで の指定日\*土日・祭日を除く  
（最後に、開催カレンダーを表示しておりますのでご覧ください。）

## II. コースの紹介 ※今年度よりコース内容を一部変更しました！

より充実した体験をして頂けるよう、今年度は一部改定した3コースを準備致しました。  
ご希望のコースをお選び下さい。

- ①日帰りコース・・・昨年同様の日帰りコース
- ②1泊2日Aコース・・・昨年までの1泊コース
- ③1泊2日Bコース・・・今年度からの新しいコースです！

\*各コースの詳細は、IV.コースの紹介 をご覧ください。

\*各コース、1回につき 計2名まで（予約制）とさせていただきます。

（人数により、他施設の方と同時に参加いただく場合があります。ご了承ください）

\*先着順とさせていただきますので、ご希望に添えない場合は、予めご了承ください。

\*キャンセルの場合は、決まり次第（参加前日までに）必ず担当までご連絡下さい。

## おまたせしました！ 28年度開催予定をアップしました。

### Ⅲ. 参加費

- 日帰りコース 1000円/人（昼食・資料代込み）  
1泊2日コース（AまたはB） 3000円/人（2日間の昼食・資料代込み）  
【Aコースのみ、希望で2泊コースに変更可能です。4000円/人 となります。】
- \* Aコースの、2泊コースへの変更希望は、事前にお知らせ下さい。  
参加当日や前日の変更は、お受けできない場合があります。（要相談）
  - \* 交通費・宿泊費は、別途ご用意下さい。
  - \* 当院では、宿泊施設の斡旋はしておりません。当院周辺マップをご参照下さい。
  - \* 参加費は、当日 事務局（病棟）にお支払い下さい。（領収書をお渡し致します）
  - \* 参加者に、「BFH見学・体験ツアー参加申請書」をご記入いただきます。
  - \* 各自、**ユニフォーム・ナースシューズをご持参下さい。**名札は準備致します。  
（持参できない場合は、申込み時にお知らせ下さい。）

### Ⅳ. 各コースの紹介

- \* 各コースは、参加当日に、公共交通機関を利用して来院されることを想定した時間設定となっておりますが、ご要望に応じて可能な限り調整いたします。
- \* 充実した研修をご希望の方は、1泊（又は2泊）コースをお勧め致します。
- \* 希望内容を、あらかじめお伝えいただければ、可能な限りプログラムを、調整致します。  
お申込みの際に、お気軽にご相談下さい。  
（例：「9時開始にしたい」、「帰りの時間を考え早めに切り上げたい」など）

#### ①日帰りコース



開催日は、第2・4火曜日（別途開催カレンダーを参照）

日帰りコース Part①は、主に入院中と退院後の支援（母乳外来・2週間健診）について見学して頂く内容となっております。

- 10：45 オリエンテーション（BFHとは・当院の支援の実際）  
11：15 ベビー室見学（児の診察、授乳介助方法、補足の評価と考え方・方法など）  
12：15 昼休憩（スタッフと一緒に昼食を摂りながら、ご質問にお答えします）  
13：15 当院の母乳外来について  
13：30 母乳外来見学（2週間健診、トラブル対応、卒乳の相談など）  
（午後2枠見学）  
15：30 質問コーナー、当院の支援について補足説明、本日のまとめ、参加証  
16：00 終了

## おまたせしました！ 28年度開催予定をアップしました。

### ②1泊2日 Aコース



開催日は、第2・4水～木曜日（別途開催カレンダーを参照）

このコースでは、育児サークル（Step.10）や、おっぱいクラス（Step.3）など、独自の取り組みを見学頂く内容になっています。

[1日目]

- 10:45 オリエンテーション（BFHとは、当院の支援の実際）
- 11:15 ベビー室見学（主に小児科医による児の診察見学、体重減少の評価など）
- 12:15 昼休憩（スタッフと一緒に食事しながら、取り組みについてお答えします）
- 13:15 育児サークル活動について
- 13:30 育児サークル見学  
ハーフバースデー（6ヶ月母子対象）又は、2ヶ月同窓会（2ヶ月母子対象）
- 16:00 質問コーナー、感想・1日目まとめ、明日の予定について
- 17:00 1日目終了

[2日目]

- 9:00 本日の予定について
- 9:15 母乳外来見学（午前中の2枠）・・・またはベビー室見学  
（2週間健診、卒乳の相談、トラブル対応など）
- 11:15 ベビー室見学（授乳介助方法、補足の評価と考え方、補足の方法など）
- 12:30 昼休憩
- 13:30 マザークラス（おっぱいクラス）準備～見学
- 15:45 感想・2日間のまとめ・参加証
- 16:00 終了 ※2泊コースの場合は、感想・まとめの時間に、  
翌日のオリエンテーションを行い、終了となります。



※入院中の支援をもう少し見学されたい場合には、上記Aコースに1日追加し、2泊コースに出来ます。事前にお知らせ下さい。  
【2泊コースの料金は、4000円/人となります。】

追加分 【3日目】

- 9:00 本日の予定について
- 9:15 母乳外来見学（児の体重評価、卒乳までのケア、トラブル対応など）
- 12:15 昼休憩
- 13:15 ベビー室見学（授乳介助方法、補足の評価と考え方・方法など）
- 15:30 感想・3日間のまとめ・参加証
- 16:00 終了

## おまたせしました！ 28年度開催予定をアップしました。

### ③1泊2日 Bコース

開催日は、第1・3火～水曜日（別途開催カレンダーを参照）

このコースは、WHO/UNICEF の the **Ten Steps to Successful Breastfeeding** に基づいた入院中～退院後の支援の実際を、じっくりと見学頂ける内容になっています。

[1日目]

- 10:45 オリエンテーション（BFH とは・当院の支援の実際）
- 11:15 ベビー室見学（主に小児科医による児の診察見学、体重減少の評価など）
- 12:30 昼休憩（スタッフと一緒に食事しながら、取り組みについてお答えします）
- 13:30 ベビー室見学（当院の実践内容をみて頂きます）・・・状況により母乳外来見学
- 16:30 質問コーナー、感想・1日目まとめ、当院の母乳外来について
- 17:00 1日目終了

[2日目]

- 9:00 本日の予定について
- 9:15 母乳外来見学 午前の部3枠・・・状況によりベビー室見学等
- 12:15 昼休憩
- 13:15 母乳外来について
- 13:30 母乳外来見学 午後の部2枠・・・状況によりベビー室見学等
- 15:30 感想・2日間のまとめ・参加証
- 16:00 終了

**\*注!!** 各プログラムの内容は、状況により流動的に変更になる場合がございます。  
予約状況により、ベビー室と母乳外来の変更・DVD研修等となります。  
対象母子に配慮し、母乳外来見学者は、1枠1～2名までとさせていただきます。

## V. お申込み・お問い合わせ

このツアーに関する、お申込み・お問い合わせは、下記のとおりとなっております。どうぞお気軽にご連絡下さい。

**申し込み期間：開催月の1ヵ月前～先着順。（各回計2名まで）**

※1月開催分は12月～、2月開催分は1月～、3月開催分は2月～受付開始。

※今年度から、ゆったり参加いただけるよう1回の希望枠を2名とさせていただきます。

1日2名以上の場合には、ご要望に沿えない場合がございます。

※開催日の1週間前までにお申込み下さい。それ以降は対応困難の場合があります。

※申込みが決定した方は、当院ホームページから「**参加申請用紙**」をダウンロードし、**FAXにて必ずご提出下さい。ご提出をもって申込み完了**といたします。

# おまたせしました！ 28年度開催予定をアップしました。

## 【お申込み・お問い合わせ先】

まずは、直接お電話でお申し込み下さい。 ※詳細をご説明いたします。

【舞鶴共済病院 母乳育児推進委員会事務局（看護部教育担当）】

**BFH見学・体験ツアー企画 大谷（おおたに） ゆかり まで**

平日 9:00～18:00 まで（夜間・祝休日は対応不可）

病院代表（0773）62-2510 / Fax 病院代表（0773）64-4301

✉ kyouiku\_info@maiduru.com（教育担当：大谷）

\*当院は、駅前に立地しております。ご来場は、JRまたは高速バスをご利用下さい。

お車でご来場の場合は、病院駐車スペースに限りがございますので、乗り合わせて

お越しください。（※その場合、冬用タイヤを装備されることをお勧めします）



## 皆さまのご参加を心よりお待ちしております

### 28年度 BFHツアー開催予定カレンダー

H28. 10作成

※2017年1月～3月の間の指定日開催

	日	月	火	水	木	金	土
1月		1	2	3	4	5	6
		8	9	① 10	① 11	12	13
		15	16	① 17	18	19	20
		22	23	② 24	② 25	26	27
		29	30	② 31	2-1		

	日	月	火	水	木	金	土
2月			②1-31	1	2	3	4
		5	6	③ 7	③ 8	9	10
		12	13	③ 14	15	16	17
		19	20	④ 21	④ 22	23	24
		26	27	④ 28	3-1		

	日	月	火	水	木	金	土
3月			④2-28	1	2	3	4
		5	6	⑤ 7	⑤ 8	9	10
		12	13	⑤ 14	15	16	17
		19	20	⑥ 21	⑥ 22	23	24
		26	27	28	29	30	31

色分けの 詳細	黄色	日帰りコース	計6回開催
	青	1泊2日Aコース	計6回開催
	紫	1泊2日Bコース	計5回開催
	水色	Aコースの追加可能日(2泊コース)	
	灰色	休日・祭日(開催不可)	
白	ツアー対象外		

※各回 2名まで