

おまたせしました！ 2018 年度開催予定をアップしました。

BFH見学・体験ツアーのご案内

当院は 2006 年に京都府で第 1 号の BFH（赤ちゃんにやさしい病院）の認定を受け、近隣に向けた様々な母乳育児推進活動を行っています。
その一つとして、この企画を始めました。当院では、母子に関わる専門職の皆さまに、

- ①BFH（赤ちゃんにやさしい病院）の活動について知っていただく
- ②今から母乳育児支援に取り組もうとお考えの方に、当院の取り組みを見学いただき貴施設での取り組みに役立てていただく
- ③当院の取り組みを見学いただき、貴施設での疑問や悩み解決のお手伝いをしたい
- ④「ちょっと敷居が高そう」と思われがちな母乳育児支援を、もっと身近に感じていただき、母乳育児支援に取り組む施設を増やしたい

との思いから、以下のような見学・体験ツアーを企画いたしました。
母乳育児に興味のある助産師さん・施設の皆さん、是非この機会に BFH で行っているケアを見学・体験してみませんか？（個人参加、施設参加どちらも OK！です）



I. 期間

平成 31 年 1 月 8 日～平成 31 年 3 月 28 日まで の指定日*土日・祭日を除く
（後に、2018 年度 BFH ツアースケジュールを
表示しておりますのでご覧下さい。）

II. コースのご紹介

より充実した体験をして頂けるよう 2 コースを準備致しました。
ご希望のコースをお選び下さい。

- ①日帰りコース
- ②1 泊 2 日コース

- *各コースの詳細は、IV.コースの紹介 をご覧下さい。
- *各コース、1 回につき 計 2 名まで (予約制) としております。
- *先着順とさせていただきますので、ご希望に添えない場合は、予めご了承ください。
- *キャンセルの場合は、速やかに（参加前日までに）必ず担当までご連絡下さい。

おまたせしました！ 2018 年度開催予定をアップしました。

Ⅲ. 参加費（昼食・資料代を含む）

日帰りコース 1500 円／人

1泊2日コース 3000 円／人

参加当日や前日の変更は、お受けできない場合があります。（要相談）

* 交通費・宿泊費は、別途ご用意下さい。

* 当院では、宿泊施設の斡旋はしていません。

* 参加費は、当日 事務局（病棟）にてお支払い下さい。

（領収書をお渡し致します）

* 参加者に、「BFH 見学・体験ツアー参加申込書」をご記入いただきます。

* 各自、**ユニフォーム・ナースシューズをご持参下さい。**名札は準備致します。

（持参できない場合は、申込み時にお知らせ下さい。）

Ⅳ. 各コースの紹介

* 各コースは、参加当日に、公共交通機関を利用して来院されることを想定した時間設定となっておりますが、ご要望に応じて可能な限り調整いたします。

* 充実した研修をご希望の方は、1泊コースをお勧め致します。

* 希望内容を、あらかじめお伝えいただければ、可能な限りプログラムを、調整致します。お申込みの際に、お気軽にご相談下さい。

（例：「9時開始にしたい」、「帰りの時間を考え早めに切り上げたい」など）

① 日帰りコース



開催日は、別途 2018 年度 BFH ツアースケジュールを参照してください

日帰りコースは、主に入院中と退院後の支援（母乳外来・2週間健診）について見学して頂く内容となっております。

10:45 オリエンテーション（BFH とは・当院の支援の実際）

11:15 ベビー室見学（児の診察、授乳介助方法、補足の評価と考え方・方法など）

12:15 昼休憩

13:15 当院の母乳外来について

13:30 母乳外来見学（2週間健診、トラブル対応、卒乳の相談など）
（午後2枠見学）

15:30 質問コーナー、当院の支援について補足説明、本日のまとめ、参加証

16:00 終了

おまたせしました！ 2018 年度開催予定をアップしました。

② 1泊2日コース



開催日は、別途 2018 年度 BFH ツアースケジュールを参照してください

このコースでは、WHO/UNICEF の the **Ten Steps to Successful Breastfeeding** に基づいた 入院中～退院後の支援の実際を、じっくりと見学頂ける内容になっています。育児サークル (Step.10) や、おっぱいクラス (Step.3) など、独自の取り組みを見学して頂きます。

[1日目]

- 10:45 オリエンテーション (BFH とは、当院の支援の実際)
- 11:15 ベビー室見学 (授乳介助方法、補足の評価と考え方、補足の方法など)
- 12:15 昼休憩
- 13:15 育児サークル活動について
- 13:30 <サークル日>
育児サークル見学
 ハーフバースデー (6ヶ月母子対象) 又は、2ヶ月同窓会 (2ヶ月母子対象)
- <サークル以外>
 ベビー室見学
 母乳分泌の評価・ケア、体重減少とのアセスメント、補足の実際、
 シリンジ授乳、母乳に関する指導、退院指導、薬剤の使用について (処方の方
 タイミング: プリンペラン、漢方)
- 16:00 質問コーナー、感想・1日目まとめ、明日の予定について
- 17:00 1日目終了

[2日目]

- 9:00 本日の予定について
- 9:15 母乳外来見学 (午前中の2枠)・・・またはベビー室見学
 (2週間健診、卒乳の相談、トラブル対応など)
- 11:15 ベビー室見学 (主に小児科医による児の診察見学、体重減少の評価など)
- 12:30 昼休憩
- 13:30 マザークラス (おっぱいクラス) 準備～見学
- 15:45 感想・2日間のまとめ・参加証
- 16:00 終了



***注!!** 各プログラムの内容は、状況により流動的に変更になる場合がございます。
予約状況により、ベビー室と母乳外来の変更となります。

おまたせしました！ 2018 年度開催予定をアップしました。

V. お申込み・お問い合わせ

このツアーに関する、お申し込み・お問い合わせは、下記のとおりとなっております。

申し込み期間： 12月1日～ 希望日の2週間前までに。

申し込み方法： BFH 見学体験ツアー参加申込書（MS-Word 書式）
に必要事項を入力の上、

✉ b3_info@maiduru.com に送信してください。

（👉 アンダーバーですのでご注意ください）

受信確認後、頂きましたメールに返信いたします。

3日後に、返信の無い場合はお手数ですがお電話にて
ご連絡ください。

※ゆったり参加いただけるよう 1回の希望枠を **2名** とさせていただきます。

※開催日の2週間前までにお申込み下さい。それ以降は対応困難の場合があります。

【お問い合わせ先】

【舞鶴共済病院 母乳育児推進委員会事務局】

BFH見学・体験ツアー企画 産婦人科病棟師長 本田美由紀 まで

TEL (0773) 64-5514 (B棟3階病棟) 平日 9:00~17:00



*当院は、駅前に立地しております。ご来場は、JRまたは高速バスをご利用下さい。

お車でご来場の場合は、病院駐車スペースに限りがございますので、乗り合わせて
お越しください。（※その場合、冬用タイヤを装備されることをお勧めします）



皆さまのご参加を心よりお待ちしております

おまたせしました！ 2018 年度開催予定をアップしました。

2018 年度 BFH ツアースケジュール

【 2019 1 Jan 】

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

【 2019 2 Feb 】

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

【 2019 3 Mar 】

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

	・・・予約不可
	・・・日帰りコース
	・・・1泊2日コース

国家公務員共済組合連合会 舞鶴共済病院
おまたせしました！ 2018 年度開催予定をアップしました。

舞鶴共済病院

病院長 布施春樹 殿

BFH（赤ちゃんにやさしい病院）見学・体験ツアー 参加申込書

及び個人情報保護に関する誓約書

このたび、私は、貴院の母乳育児推進委員会が企画されました「赤ちゃんにやさしい病院（BFH）見学・体験ツアー」の内容に関心を持ちましたので、研修参加を希望いたします。

研修に際しては、BFH や貴院の方針を十分に理解した上で、貴院や患者様に損害のないよう諸規則を遵守し、見学させていただきます。また知り得た情報についても漏洩の無いように致します。

記

1. 見学日時

平成 年 月 日 ～ 月 日 まで (日間)

2. 見学者

★代表者様お名前 (役職:) 助・看

参加者名 (役職:) 助・看

参加者名 (役職:) 助・看

参加者名 (役職:) 助・看

★ご施設名 ()

★ご住所 ()

★ご連絡先 (TEL: メールアドレス:)

*当日、連絡可能な TEL 番号 ()・・・※必須

*当日の来院時刻 (*おおよその時間をお書き下さい): (時 分)頃

*来院方法: 電車 自家用車 その他 ()

3. 見学内容 (〇をつけて下さい)・・・研修費には、日数分の昼食代と資料代が含まれています

①日帰りコース【1500 円/人】

②1泊2日コース【3000 円/人】

*特に見学を希望される内容や、ツアーに関するご要望があれば下記にご記入下さい。

(可能なかぎり調整いたしますがご意向に添えない場合があります) 【 】

4. その他、確認事項

①更衣室の準備 : 不要 ・ 要 (白衣持込: 有 ・ 無)

②駐車場の利用 : 不要 ・ 要

③当院の院内広報紙等への写真の掲載 : 可 ・ 不可

※頂いた情報は、本研修の他、母乳育児情報発信や研修会のご案内送付に使用させて頂くことがあります。

それ以外には、使用致しません。

母乳育児推進委員会 事務局 本田美由紀