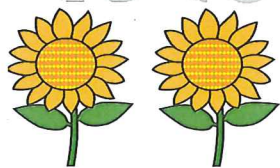
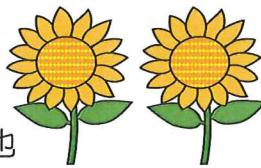


# れんけい君

発行元：地域医療連携室



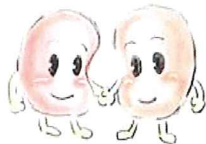
## 人工透析と生体の腎臓



臨床工学技士 東 拓也

近年のめざましい医療技術の進歩に伴い、機能不全におちいった臓器を代行する治療が次々と開発されています。中でも人工透析は腎臓の機能代行治療として、40年以上の歴史があり、一般によく知られた治療です。さて、この人工透析は生体の腎臓にどこまで近づけているのでしょうか？

### 腎臓の働き

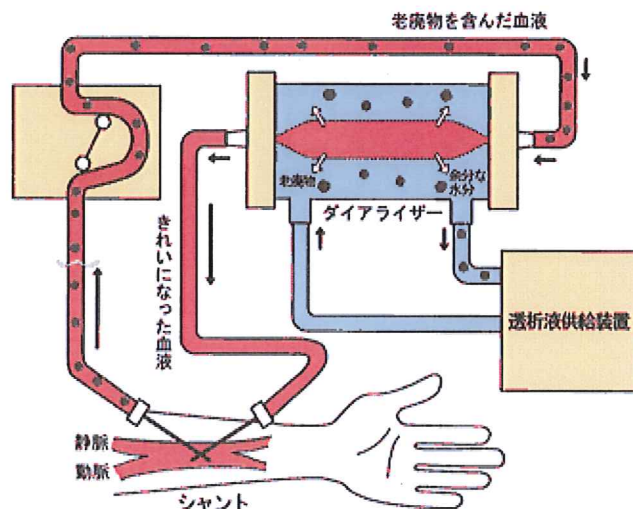


- ① 尿を生成し、老廃物と余分な水分を体外に排出します。
- ② 電解質(体の中のイオンやミネラル)を一定の濃度に調節します。
- ③ 血圧を調節するホルモンを分泌します。
- ④ 赤血球を作るホルモンを分泌します。
- ⑤ ビタミンDを活性化し、骨の生成を助けます。



ます。これらも腎臓で排出されていた物質が透析では除去しきれず、体に溜まってゆくことが原因です。

また、②の電解質調節、あるいは①の水分に関しても、透析だけで十分とは言えません。腎臓は24時間休まず働いていますが、透析はせいぜい週3回×4時間。患者さん自身が水分制限や食事制限を行わず、健常人と同じような生活を続けた場合、水分過剰で肺に水が溜まり呼吸困難になったり、電解質のカリウムが高くなり心臓が止まってしまったり、あるいはリンの高い状態が長く続くと心・血管系疾患のリスクが高くなったりします。



このように、人工透析はまだ生体の腎臓の働きには追いつけないのが現実です。しかし、かつては不治の病であった腎不全患者さんを社会復帰させたのも現実です。今後は透析患者さんの不自由さを取り除くべく、研究が進んでいくものと思われま

### 『かかりつけ医』をもちましょう！

紹介状があれば以下のようなメリットがあります

- 初診にかかる選定療養費 (2,100 円) が不要です。
- 病気の経過や服用中のお薬が判るので治療や診断に役立ち、検査やお薬の重複が防げます。
- 事前に受診予約ができます。

一般内科・消化器内科および歯科口腔外科の初診は、他院からの紹介状が必要となります。  
 その他の診療科については、紹介状がなくても診察いたします。  
 ただし、かかりつけ医がある場合は可能なかぎり紹介状をお持ち下さい。