

れんけい君

発行元：地域医療連携室

国家公務員共済組合連合会
 舞鶴共済病院
 〒625-8585
 京都府舞鶴市字浜 1035 番地
 TEL 0773-62-2510 《代表》

「気になる胸の症状」循環器内科主任部長 児島 成之

胸には心臓・肺・大動脈などの血管・食道のほか、背骨・肋骨を中心とした骨・筋肉・神経があり様々な原因の症状があります。そのうち注意が必要なもの、間違い易いものについて述べましょう。



① 痛み：「ズキン」、「チクッ」、「ピリッ」、「重苦しい」など

ありますが、それぞれ原因が違います。

「ズキン」、「チクッ」、「ピリッ」は表面の感覚です。姿勢・体の向きなどによって程度が変わるならば内臓病とは関係ありませんので、まず心配は要りません。



→ **気になる方は胸部X線・心電図・血液検査で異常の無いことをかかりつけ医に確認してもらい、皮膚科・整形外科へ相談してみてください。**

どこことなく「重苦しい」感覚は軽くても内臓からくる可能性が高いので注意が必要です。

→ **大丈夫な程度と思っけても冷や汗が出るような時には緊急を要する病気が潜んでる可能性が有りますので急いで病院を受診して下さい。**

※1 例

バタバタ動いた時・緊張した時・食事中に決まって、みぞおち・肩の後ろぐらい(場所を一点だけと特定できない)に押さえつける感じがする。又は胃が重い様な感じがする。

しかし、ジッとしていると直ぐ(数分以内)におさまるので安心していた。

→ **労作性狭心症の疑いがあり、早めに循環器内科(心臓の内科)を受診しましょう。**

突然に激しく痛んで動けない様な場合。

→ **緊急事態です。顔色が悪い・冷や汗をかいている場合は迷わず救急車を呼んで下さい。急性心筋梗塞・急性大動脈解離など致命的な病気の可能性が有ります。**

② 突っ張る：首・肩こりなど筋肉の緊張を起し易い

人は凝りが胸板の筋肉まで回ってることが多く、あたかも狭心症のように思えるときが有ります。

『かかりつけ医』をもちましょう！

紹介状があれば以下のようなメリットがあります

- 初診にかかる選定療養費(2,100円)が不要です。
- 事前に受診予約ができます。
- 病気の経過や服用中のお薬が判るので治療や診断に役立ち、検査やお薬の重複が防げます。

一般内科・消化器内科および歯科口腔外科の初診は、他院からの紹介状が必要となります。その他の診療科については、紹介状がなくても診察いたします。かかりつけ医がある場合は可能なかぎり紹介状をお持ち下さい。

→ **判断の根拠としては、(1)※1の例に書いたように労作に一致した症状か、(2)姿勢で程度が軽くなるか(軽くなれば表面の筋肉症状)、(3)指圧マッサージで良くなるか(良くなれば表面の筋肉症状)、などを参考にして下さい。分りにくい場合・心配な場合は病院で胸部X線・心電図・血液検査などを調べてもらいましょう。**

③ 息切れ：動くと息切れがする・横になって寝ようとする

ると息苦しい感じがする(座っている方が楽)場合。

→ **心不全の可能性が高いです。直ぐに(翌日まで待ってはいけません)病院を受診して下さい。**

時には心臓よりも肺の病気である場合も有りますが緊急であることには変わりません。

④ 動悸：突然起こるかどうかによって判断が変わります

発作性頻拍と言われる病気では終わりの「突然軽くなった」と感じます。

→ **発作が何時間も止まらない場合は何らかの処置が必要ですので病院を受診して心電図検査を受けましょう。発作中の心電図が捉えられれば方針が明確になります。**

⑤ その他：胸の奥がカァーっとする場合。

→ **胃液が食道に逆流する症状の可能性が有ります(逆流性食道炎)。胃カメラなどをしてもらい、適切な治療を受けましょう。**

他にも、いろいろ有りますが気になる時はかかりつけ医に相談して下さい。

