

れんけい君

発行元：地域医療連携室 622-8585

国家公務員共済組合連合会

舞鶴共済病院

京都府舞鶴市字浜 1035 番地

TEL 0773-62-2510 《代表》



緩和ケアについて

緩和ケア委員会 杉田 元気

緩和ケア知っていますか？

がん患者さんの身体の痛みや心の苦痛といった様々な苦悩を和らげ、いつまでもその人らしく過ごせるように医療スタッフが援助することです。ですから、まだ身体が元気なうちでも、身体に痛みがある時や「これからどうなるんだろう」と不安な気持ちで一杯の時は、悩まず相談して下さい。

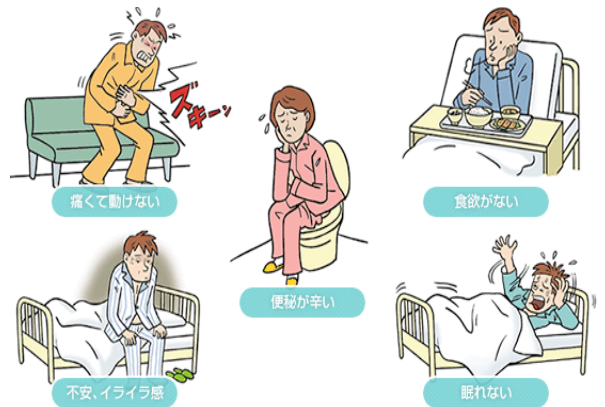
緩和ケアではどんなことをするのか？

手術や抗がん剤の投与といった、がん自体に対する治療を行うのみでなく、痛みや吐き気、食欲不振、呼吸困難などの辛い身体の症状を和らげ、不安や悲しみなどの心の問題にも手をさしのべます。医師、看護師はじめ薬剤師、理学療法士、栄養士、ソーシャルワーカーなど多くの病院スタッフがチームを作って援助させていただきます。がんの治療がより楽に受けられるように、がんの進行による症状と上手に付き合いながら今までの生活が続けられるように、お手伝いさせていただくのが私たちの役割です。



痛みを我慢しないで

多くの患者さんは長い間、痛みに対して我慢し、それが当然とあってきました。実は、がん患者さんの痛みの90%以上は、痛みの治療により抑えることができます。激しい痛みの治療には、効き目の強い医療用麻薬の使用が必要です。麻薬と聞くと不安に思う方もいらっしゃるようですが、適切に使用した場合には、たとえ量が増えたとしても決して中毒を起こしたりすることはありません。苦痛を緩和することで、がん治療に取り組む力がわいてきたり、日常生活を快適に過ごすことが可能となります。



緩和ケア外来について

緩和ケア希望の方は、緩和ケア外来をお訪ね下さい。患者さん本人が来られない場合、家族のみの面談も行っています。入院・外来とも可能で、毎週木曜日の午後1時～4時に予約制で行っています。

※予約は外科外来で受け付けています。

☎ 0773-62-2510

当院通院中の方で、受診を希望される場合は、担当医師または看護師にご相談ください。

『かかりつけ医』をもちましょう！

紹介状があれば以下のようなメリットがあります

- 初診にかかる**特定療養費 (2,100円)**が不要です。
- 病気の経過や服用中のお薬が判るので治療や診断に役立ち、検査やお薬の重複が防げます。
- 事前に受診予約ができます。



一般内科・血液免疫内科・消化器内科および歯科口腔外科の初診は、他院からの紹介状が必要となります。その他の診療科については、紹介状がなくても診察いたします。

ただし、かかりつけ医がある場合は可能なかぎり紹介状をお持ち下さい。